

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧОУ ДПО «Динамо»

Муслухов Н.М.



**ПРОГРАММА
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ**

Цель: подготовка обучению подростков грамотному обращению с оружием, освоение приемов.

Процесс обучения проходит на базе учебного пневматического оружия, разрешенного для занятий с несовершеннолетними подростками.

Категория обучающихся: несовершеннолетние подростки возрастом с 10 до 17 лет.

Форма обучения: очная.

Срок обучения: до 3 лет обучения (1,2,3 год обучения)

Режим занятий: по мере комплектования групп не более 8 академических часов в день

Планируемые результаты освоения программы:

Обеспечение разносторонней физической подготовки стрелков и формирование специальных качеств, определяющих спортивный рост и успехи в соревнованиях: силовой выносливости, статистической выносливости, координации, ловкости, скоростных потребностей, равновесия, усвоение мер безопасности при обращении с оружием и правил поведения в местах проведения стрельб.

Изучение и освоение основных элементов техники выполнения выстрела, соединение их в единое действие, закрепление навыка по выполнению целостного выстрела, совершенствование техники и тактики стрельбы в избранном виде оружия.

Изучение материальной части оружия и приобретения навыков устранения неполадок при обращении с оружием.

Учебный план на 45 недель учебно-тренировочных занятий (в часах).

Разделы подготовки	Этапы подготовки						
	НП	УТ		СС			ВСМ
	1-й год	1-й год	2-й год	1-й год	2-й год	3-й год	
Общая физ. под-ка	45	45	50	60	80	индиви	индиви
Спец. Физич. Под-ка	110	115	120	120	90	дуально	дуально
Технико-тактич. под-ка	56	58	60	90	258	для	для
Теорет. под-ка	40	30	20	10	10	каждого	каждого
Контр. стрельбы	5	6	8	28	40	из	из
Классиф. и календ. соревн-я	2	2	5	27	50	спорт-	спорт-
Контр.-переводные испытания	2	2	2	2	3	сменов	сменов
Инструкторская Практики	-	10	10	13	20		
Судейская	-	9	10	12	15		
Мед. обследование	По плану						
Восстановительные мероприятия	По плану, исходя из необходимости						
Общее количество часов	260	277	285	362	566		
Всего часов	1750						